

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA *ISAK NIVEL 1*



ENRIC
NUTRICIONISTA
VIDA, ALIMENTACIÓ, MOVIMENT



Nutriperform

¿POR QUÉ REALIZAR ESTE CURSO?

La cineantropometría es la ciencia que estudia la forma, proporción y composición del cuerpo humano a través de diferentes medidas.

Adquirir destrezas en la toma de ellas nos permite estimar estas características del ser humano de forma fiable y así determinar intervenciones nutricionales y de entrenamiento (descenso de tejido adiposo, aumento de masa muscular, entre otras).

Al tratarse de un protocolo estandarizado (ISAK) nos permite evaluar resultados de la intervención en el tiempo, comparar estos resultados con otros individuos y también nos puede aportar una herramienta útil en la detección de posibles talentos deportivos.



OBJETIVOS:

01.

Aprender la totalidad de las medidas antropométricas según el protocolo ISAK.

02.

Perfeccionar la técnica de medición, haciéndola más precisa y fiable.

03.

Analizar las diferencias entre calibres para medir pliegues y en qué contexto utilizarlos.

04.

Aprender manejo de softwares (programas para calcular la composición corporal) y la interpretación de sus resultados.

05.

Incorporar conceptos teóricos necesarios para un correcto uso y comprensión de la técnica.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Este curso está diseñado para profesionales y estudiantes que buscan especializarse en la medición y análisis del cuerpo humano mediante técnicas estandarizadas. En particular, está orientado a:

01

Nutricionistas y dietistas, así como estudiantes de estas disciplinas.

02

Profesores de Educación Física y entrenadores personales o deportivos.

03

Kinesiólogos, médicos y fisioterapeutas.

04

Profesionales y estudiantes de áreas relacionadas con la salud, el deporte y el rendimiento humano.

DURACIÓN DEL CURSO

Tres días de formación presencial obligatoria,
que incluyen clases teóricas y prácticas.



Introducción a la
cineantropometría: historia y
fundamentos.

Métodos de valoración de la
composición corporal.

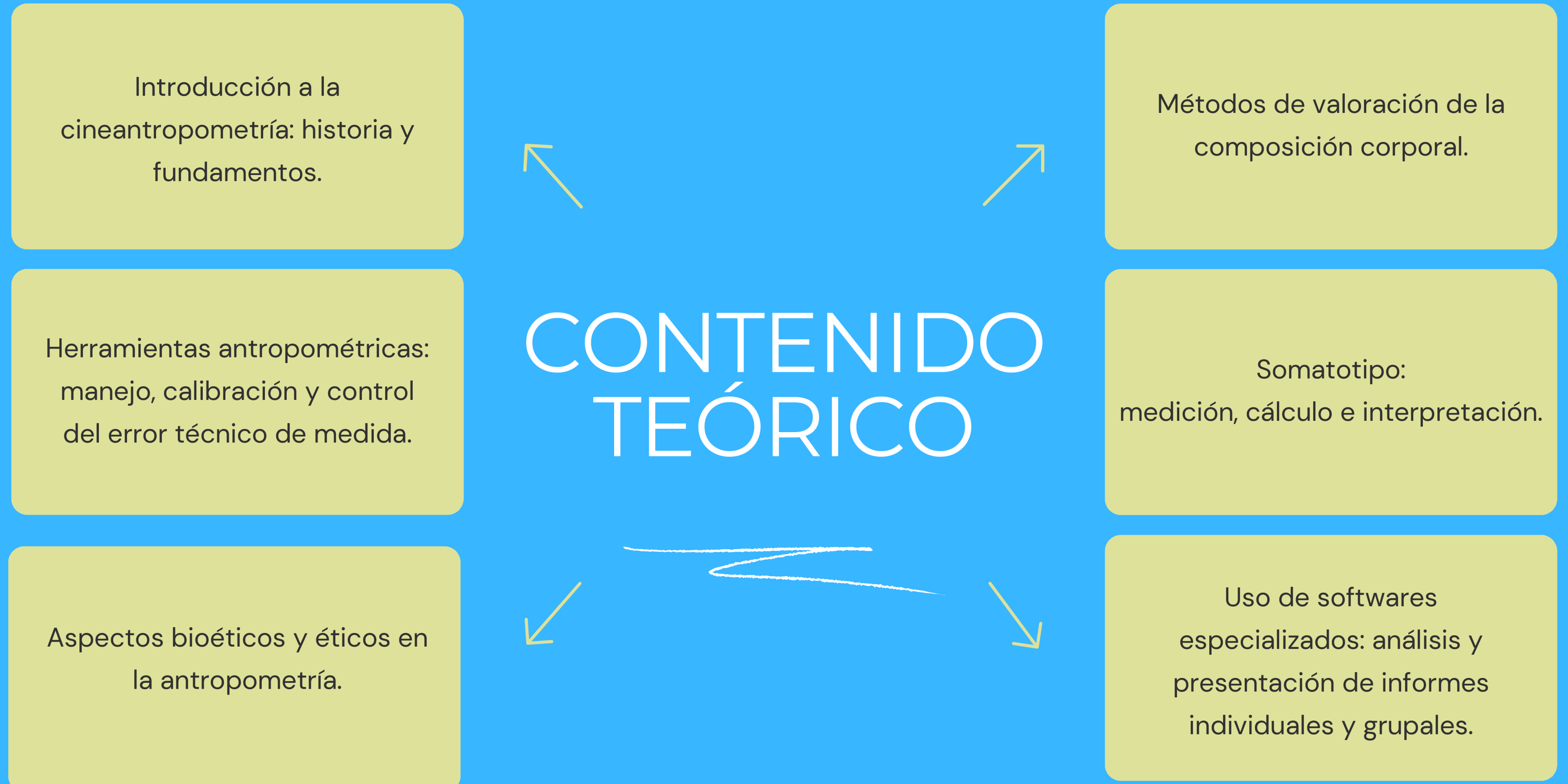
Herramientas antropométricas:
manejo, calibración y control
del error técnico de medida.

Somatotipo:
medición, cálculo e interpretación.

Aspectos bioéticos y éticos en
la antropometría.

Uso de softwares
especializados: análisis y
presentación de informes
individuales y grupales.

CONTENIDO TEÓRICO



```
graph TD; A[CONTENIDO TEÓRICO] --> B[Introducción a la cineantropometría: historia y fundamentos.]; A --> C[Métodos de valoración de la composición corporal.]; A --> D[Herramientas antropométricas: manejo, calibración y control del error técnico de medida.]; A --> E[Somatotipo: medición, cálculo e interpretación.]; A --> F[Aspectos bioéticos y éticos en la antropometría.]; A --> G[Uso de softwares especializados: análisis y presentación de informes individuales y grupales.]; B --- C; C --- D; D --- E; E --- F; F --- G; G --- B;
```

CONTENIDO PRÁCTICO

El componente práctico consta de 18 horas presenciales, durante las cuales los participantes aprenderán a realizar:

- 4 medidas básicas.
- 8 pliegues cutáneos.
- 6 perímetros.
- 3 diámetros.

Se facilitarán las herramientas necesarias para garantizar una experiencia formativa integral.



EL CURSO INCLUYE

- Certificado oficial ISAK Nivel 1.
- Cuatro años de afiliación a ISAK.
- Uso de la aplicación ISAKMetry.
- Alquiler de material antropométrico durante las sesiones prácticas.
 - Manual ISAK online.

CRONOGRAMA



03/10/25

de 15:30h a 20:00h.

04/10/25

de 09:00h a 14:00h
y de 15:30h a 20:00h.

05/10/25

de 09:00h a 13:00h
y de 15:00h a 18:00h.

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

- Asistencia al 100% de las sesiones teórico-prácticas.
 - Aprobar el examen práctico.
- Presentar las mediciones de 20 sujetos en un plazo máximo de 4 meses tras finalizar el curso.

PRECIO

- 350 EUR (permanente estudiantes).
- 350 EUR (inscripciones hasta el 03/09/25, incluido).
- 390 EUR (inscripciones después del 04/09/25, incluido).

*En caso de cancelación, se devolverá el 50% del importe si se comunica antes del 14/09/25, incluido.



International Society for the Advancement of Kinanthropometry

This is to certify that

*has attended an ISAK training course at the
Escuela Catalana de Cineantropometría (INEFC-FCE)
Barcelona, Spain*

From 03/12/2021 to 16/12/2021

and has met all requirements for accreditation as a

Level One Anthropometrist
(Technician - Restricted profile)

*Accreditation valid until
16/04/2026*


Professor M.J. Marfell-Jones
President ISAK


Professor Francisco Espartero
Secretary-General ISAK



The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry

Certificate #637876941125016273. Printed on 29/09/2022

UBICACIÓN

Holistic Centre Balaguer
(Balaguer, Passatge Gaspar Balcells).



INSCRIPCIÓN

Mediante la página web: www.holisticcentre.es

INSTRUCTOR

Khalid Bouchikhi:

ISAK Nivel 3, dietista-nutricionista y farmacéutico.
MSc en nutrición deportiva y consultor de
deportistas de élite.



COORDINADOR



Enric Camats:

Dietista-nutricionista, MSc en nutrición deportiva, máster en PNL y profesor asociado de la Universitat de Lleida.



ÚNETE A LA RED DE ANTROPOMETRISTAS, NUTRICIONISTAS Y PROFESIONALES DEL DEPORTE MAS GRANDE DEL MUNDO

INFORMACIÓN DE CONTACTO

+34 625 44 22 44

reserves@holisticcentre.es

