

CERTIFICACIÓ INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA *ISAK NIVELL 1*



ENRIC
NUTRICIONISTA
VIDA, ALIMENTACIÓ, MOVIMENT



Nutriperform

PER QUÈ REALITZAR AQUEST CURS?

La cineantropometría és la ciència que estudia la forma, proporció i composició del cos humà a través de diferents mesures.

Adquirir destreses en la presa d'elles ens permet estimar aquestes característiques de l'ésser humà de manera fiable i així determinar intervencions nutricionals i d'entrenament (reducció del teixit adipós, augment de la massa muscular, entre altres).

En tractar-se d'un protocol estandarditzat (ISAK) ens permet avaluar resultats de la intervenció en el temps, comparar aquests resultats amb altres individus i també ens pot aportar una eina útil en la detecció de possibles talents esportius.



OBJECTIUS:

01.

Aprendre la totalitat de les mesures antropomètriques segons el protocol ISAK.

02.

Perfeccionar la tècnica de mesurament, fent-la més precisa i fiable.

03.

Analitzar les diferències entre calibres per a mesurar plecs i en quin context utilitzar-los.

04.

Aprendre l'ús dels softwares (programes per a calcular la composició corporal) i la interpretació dels seus resultats.

05.

Incorporar conceptes teòrics necessaris per a un correcte ús i comprensió de la tècnica.

A QUI VA DIRIGIT?

Aquest curs està dissenyat per a professionals i estudiants que busquen especialitzar-se en la medicació i anàlisi del cos humà mitjançant tècniques estandarditzades. En particular, està orientat a:

01

Nutricionistes i dietistes, així com estudiants d'aquestes disciplines.

02

Professors d'Educació Física i entrenadors personals o esportius.

03

Kinesiolegs, metges i fisioterapeutes.

04

Professionals i estudiants d'àrees relacionades amb la salut, l'esport i el rendiment humà.

DURADA DEL CURS

Tres dies de formació presencial obligatòria,
que inclouen classes teòriques i pràctiques.



CONTINGUT TEÒRIC

```
graph TD; Title[CONTINGUT TEÒRIC] --> Box1[Introducció a la cineantropometria: història i fonaments.]; Title --> Box2[Mètodes de valoració de la composició corporal.]; Title --> Box3[Eines antropomètriques: ús, calibratge i control de l'error tècnic de mesura.]; Title --> Box4[Somatotipo: medició, càlcul i interpretació.]; Title --> Box5[Aspectes bioètics i ètics en l'antropometria.]; Title --> Box6[Ús de softwares especialitzats: anàlisi i presentació d'informes individuals i grupals.]; Box5 -.-> Box6;
```

Introducció a la
cineantropometria: història i
fonaments.

Mètodes de valoració de la
composició corporal.

Eines antropomètriques: ús,
calibratge i control de l'error
tècnic de mesura.

Somatotipo:
medició, càlcul i interpretació.

Aspectes bioètics i ètics en
l'antropometria.

Ús de softwares especialitzats:
anàlisi i presentació d'informes
individuals i grupals.

CONTINGUT PRÀCTIC

El component pràctic consta de 18 hores presencials, durant les quals els participants aprendran a realitzar:

- 4 mesures bàsiques.
- 8 plecs cutanis.
- 6 perímetres.
- 3 diàmetres.

Es facilitaran les eines necessàries per a garantir una experiència formativa integral.



EL CURS INCLOU

- Certificat oficial ISAK Nivell 1.
- Quatre anys d'afiliació a ISAK.
 - Ús de l'aplicació ISAKMetry.
- Lloguer de material antropomètric durant les sessions pràctiques.
 - Manual ISAK en línia.

CRONOGRAMA



03/10/25

de 15:30h a 20:00h.

04/10/25

de 09:00h a 14:00h
I de 15:30h a 20:00h.

05/10/25

de 09:00h a 13:00h
I de 15:00h a 18:00h.

REQUISITS PER A LA CERTIFICACIÓ

- Assistència al 100% de les sessions teoricopràctiques.
 - Aprovar l'examen pràctic.
- Presentar les mesures de 20 subjectes en un termini màxim de 4 mesos després de finalitzar el curs.

PREU

- 350 EUR (permanent estudiants).
- 350 EUR (inscripcions fins el 03/09/25, inclòs).
- 390 EUR (inscripcions després del 04/09/25, inclòs).

En cas de cancel·lació, es retornarà el 50% de l'import si es comunica abans del 14/09/25, inclòs.



International Society for the Advancement of Kinanthropometry

This is to certify that

*has attended an ISAK training course at the
Escuela Catalana de Cineantropometría (INEFC-FCE)
Barcelona, Spain*

From 03/12/2021 to 16/12/2021

and has met all requirements for accreditation as a

Level One Anthropometrist
(Technician - Restricted profile)

*Accreditation valid until
16/04/2026*


Professor M.J. Marfell-Jones
President ISAK


Professor Francisco Espartero
Secretary-General ISAK



The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry

Certificate #637876941125016273. Printed on 29/09/2022

UBICACIÓ

Holistic Centre Balaguer
(Balaguer, Passatge Gaspar Balcells).



INSCRIPCIÓ

Mitjançant la pàgina web: www.holisticcentre.es

INSTRUCTOR

Khalid Bouchikhi:

ISAK Nivell 3, dietista-nutricionista i farmacèutic.
MSc en nutrició esportiva i consultor
d'esportistes d'elit.



COORDINADOR



Enric Camats:

Dietista-nutricionista, MSc en nutrició esportiva, màster en PNL y professor associat de la Universitat de Lleida.



UNEIX-TE A LA XARXA D'ANTROPOMETRISTES , NUTRICIONISTES I PORFESSIONALS DE L'ESPORT MÉS GRAN DEL MÓN

INFORMACIÓ DE CONTACTE

+34 625 44 22 44

reserves@holisticcentre.es

